

日本の屋根を走る!

第42回大町アルプスマラソン

2025.10.19



The 42th Omachi alps marathon

参加のご案内

このたびは、「第42回大町アルプスマラソン」にお申込みいただき誠にありがとうございます。「参加のご案内」をお送りしますので、よく読みいただいたうえで体調を整えられてレースにご参加ください。

◆このご案内と一緒に送りしたもの（必ずご確認ください）

- 参加のご案内（本紙1部）
- アスリートビブス（ナンバーカード）
 - 一般参加者1枚・安全ピン4本
 - 3kmペア2枚・安全ピン8本
 - 陸連登録者2枚・安全ピン8本
- 計測チップ1個・ビニタイ2本
- 手荷物用シール1枚
- チップ返却用封筒1通
- 立山黒部アルペンルート割引券1枚
- 協賛社チラシ 各種

※上記のいずれかが封入されていない場合は、

大町アルプスマラソン実行委員会事務局にメール omachi-taikyou@bj.wakwak.com または電話（0261-22-7664 平日8:30～17:00）でお問い合わせください。

アスリートビブス・計測チップについて

- アスリートビブスには出場種目、氏名、スタート時間が印字されています。
- アスリートビブス裏面には、緊急時の連絡先が記入できます。ご自身の生命を守るためですので必ずご記入ください。また、ご家族やご友人が参加している場合は、その方のアスリートビブス番号を「4服用できない医薬品、アレルギー」の欄の下に記入してください。
- 大会当日は、お送りしたアスリートビブス、計測チップを必ず着用して出場してください。お忘れになると再発行の手続きが必要になります。（総合案内で受付け）
- アスリートビブス、計測チップは正しい位置に装着してください。
- ご欠場の場合は、大会終了後2週間以内に「チップ返却用封筒」にて計測チップを必ずご返却ください。



主催：大町アルプスマラソン実行委員会
共催：信濃毎日新聞社
主管：大北陸上競技協会

<http://www.omachi-sports.com/alps-marathon/>
E-mail: omachi-taikyou@bj.wakwak.com



大町市のキャラクター
おおまびよん

下記をよくお読みになり、レースに参加してください

□はじめに

- 1) この大会は、日本陸上競技連盟道路競技規則に準じて行います。
フル、ハーフ、10kmは日本陸上競技連盟公認コースです。(公財)日本陸上競技連盟登録競技者(以下、陸連登録者)で本大会の記録申請を行う場合は、自己申告とし、フィニッシュ後に靴底の測定を行います。
- 2) 当日の出場申し込みは一切受け付けません。また、出場選手の変更も認めません。
- 3) 出場選手は必ず所定のアスリートビブスをつけてください。
- 4) 健康安全が第一です。体調は自己責任において管理してください。ウォーミングアップ等を十分行い、コンディションの調整につとめるとともに、自分の体力、走力を十分認識され、くれぐれも無理な挑戦をしないようにして下さい。(レース前、レース中に審判員等の競技役員から走ることを中止するよう勧告されたら、こころよく従ってください。)
- 5) 出場資格、競技上の問題については審判長にお問い合わせください。

□招集およびスタートについて

- 1) 招集は、陸上競技場内フィールドとします。
- 2) 集合場所、スタートエリアでは先着順に整列し、係員の指示に従ってください。
※スタート時間、集合時間等詳細は、別掲「スタートのご案内」をご覧ください。

□レース中について

- 1) 原則として道路の左端を走ってください。
- 2) 歩道を走ってはいけません。
- 3) 参加者はシューズ着用で走ってください。裸足は不可です。見つけた場合は中止を通告します。
- 4) 審判員、誘導員等、大会関係者の指示に反する行為は失格とします。
- 5) 木崎湖周辺はカーブが多く見通しが悪いので、十分注意してください。
- 6) 競技コースの半分は一般車両が通行します。十分注意し、また、各係員の指示に従ってください。
- 7) レース中、救護車には急患のみを収容しますので、一般の方は回収車(お疲れ様号)を利用してください。
- 8) 救急時には救急車等の車両がコースを走ることがあります。(とくに交通規制区間) その際参加の方は、コース左側に寄って安全を確保し、救急車両が走れるようご協力ください。
- 9) フルマラソンは、スタートの号砲から、15km地点で1時間50分、30km地点で4時間、39.2kmで5時間20分の関門を設けます。
- 10) 制限時間を超えるフィニッシュに関しましては、主催者側は一切の責任を負いません。

□フィニッシュについて

- 1) 係員の誘導に従ってフィニッシュしてください。
- 2) 計測チップ回収後は、記録証(完走証)・参加賞を必ず受け取ってください。記録証の後日の発送はいたしません。
- 3) 3kmペアの部は、スタート直前とフィニッシュ手前80m前からは必ず手をつないでください。離れたままですと失格になります。なお、走行中は手をつないで走らないでください。
※別掲「フィニッシュのご案内」をご覧ください。

□アスリートビブスについて

- 1) アスリートビブスは、全ての種目で前1枚です。ただし陸連登録者は前後1枚ずつになります。
- 2) 審判から見えるように一番外側のウェアの、一般ランナーは胸の上方に、陸連登録者は胸と背中の上方にピン4つで確実につけてください。

□計測チップについて

- 1) 装着方法の案内に従い、シューズに確実に装着してください。ポケット等に入れておくことはできません。
- 2) 大会記録(表彰対象記録)は、スタートの号砲からフィニッシュライン通過までのタイム(グロスタイム)となります。

□表彰 全種別グロスタイムを基準に1~6位を表彰します。

□その他

- 1) 当日の事故については、主催者側は応急手当を行いますが、その後の責任は負いません。
- 2) 交通規制区間への自動車の乗り入れは警察・大会役員の車両のみで、その他の車両は入れません。
- 3) 手荷物置き場、更衣室、給水所、トイレなどの利用について、それぞれ別掲のご案内で確認ください。
- 4) 大会中のご相談や計測チップ・ナンバーカードの再発行は「総合案内所」でお受けします。また、総合記録集(1冊700円)の予約もお受けしています。
- 5) ゴミは必ず持ち帰ってください。

□体調チェックについて

- ・安全にレースをはこぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。
- ・下記項目(1~8)の中で、1つでも当てはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。
 - 1) 熱がある、熱感がある。
 - 2) 疲労感が残っている。
 - 3) 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。
 - 4) レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
 - 5) かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。
 - 6) 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。
 - 7) 頭痛、下痢がある。吐き気がある。
 - 8) レース運びの見通しが立っていない。

スタートエリア

- ・フルマラソン
- ・3km 小学5・6年・中学・一般
- ・10km



芝生広場
アップ・ダウン場

自由広場

陸上競技場

集合場所

- ・3km 小学1～4年
- ・3kmペア
- ・ハーフマラソン

スタート

フィニッシュ

湯茶・つけもの
りんごコーナー

仮設トイレ
toilet

ランナー
出入り口

中央トイレ
toilet
身障者用トイレ

水道

サッカー場
アップ・ダウン場

開会式次第

- 開会式 8:00
〔陸上競技場〕
- 開会宣言
- 源流美麻太鼓
の演奏
- アルプホルンの演奏
- 大町岳陽高等学校
書道部パフォーマンス

トイレ
toilet
身障者用トイレ

体育研修センター

水道

弓道場

県道有明大町線

電話
BOX

おもてなしコーナー

総合体育館
大アリーナ
手荷物預かり
1F 手荷物置き場
2F 男子更衣室

プログラム配布所

総合案内

小アリーナ
女子
更衣室

仮設トイレ
toilet

シャトルバス
乗降場所

駐車場

観音橋

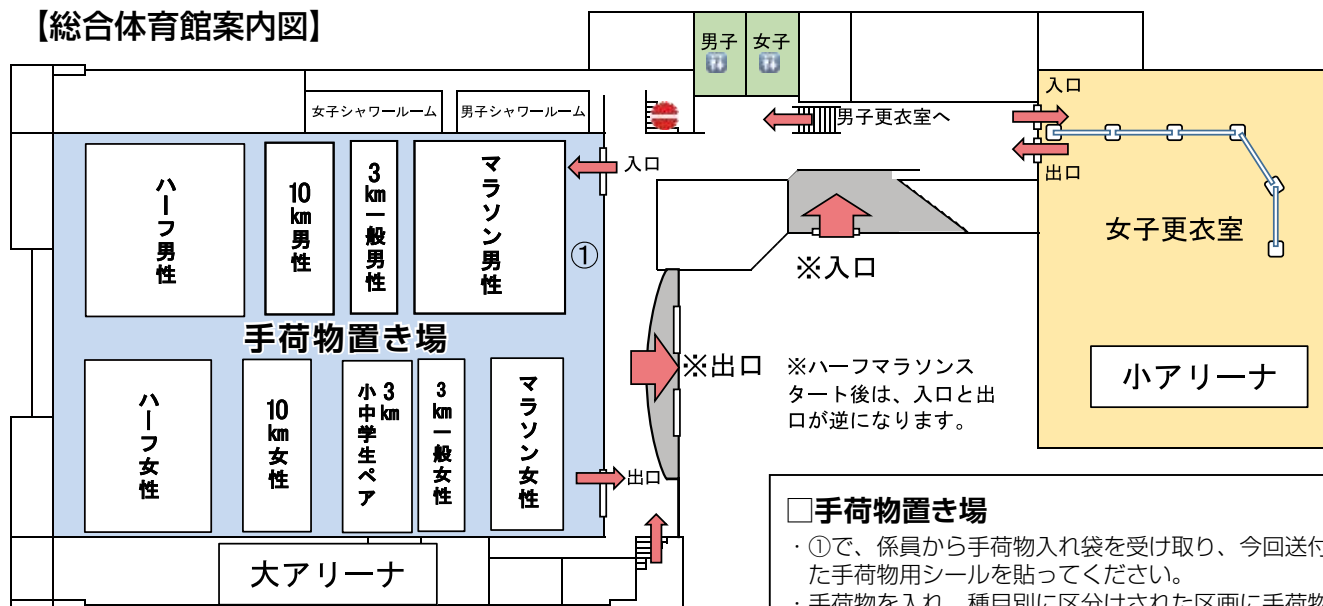
会場到着からスタートまで

□大会プログラムのお受け取り

スタート・フィニッシュ会場の大田市運動公園の総合体育館前に、「プログラム配付所」があります。
大会プログラムをお渡ししますので、アスリートビブスをご提示ください。

□手荷物置き場／更衣室のご案内

【総合体育館案内図】



□手荷物置き場

- ・①で、係員から手荷物入れ袋を受け取り、今回送付した手荷物用シールを貼ってください。
- ・手荷物を入れ、種目別に区分けされた区画に手荷物袋を置いてください。
- ・貴重品は、ウエストポーチ等で各自管理をお願いします。
- ・荷物を持ち出す際には、係員が手荷物袋の番号とナンバーカードを照合します。

□更衣室

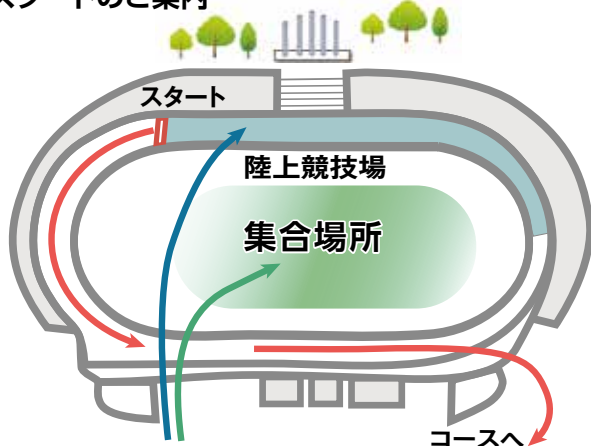
- ・女性は小アリーナ、男性は大アリーナ2階です。
- ・できるだけ着替えを済ませてご来場ください。
- ・更衣後は、速やかな退室にご協力ください。
- ・男子更衣室への階段は、上り専用、下り専用で分けてありますので一方通行にご協力ください。

□総合体育館のご利用にあたって

手荷物置き場・更衣室を総合体育館に設置しています。
以下の事項にご留意の上、ご利用ください。

- ・館内は、入口から出口まで一方通行です。また、荷物置き場・更衣室もそれぞれ専用の入口・出口に分けてありますのでご協力ください。
- ・入口では、ビニール袋を受け取り、シューズを入れて入館してください。
- ・出口では、ビニール袋を回収箱に入れてください。
- ・シャワー室は5分100円で利用できます。(男女各2台)

□スタートのご案内



集合・スタート時間

種 目	集合時間	スタート時間
フルマラソン	8:35	8:50
3km(小学5・6年／中学生／一般)	8:55	9:10
3km(小学1・2年／小学3・4年)	9:00	9:15
3km(ペア)		
ハーフマラソン	9:45	10:00
10km	10:05	10:20

1. フルマラソン、ハーフマラソン、10kmのスタートでは、陸連登録者の皆さんがスタートラインに近いエリア。一般ランナーの皆さんは、その後方のエリアに先着順で並んでください。審判員のコールがあるまでは並んだ位置に留まってください。
2. 3kmのスタートでは、小学5・6年、中学生、一般の部は、スタートエリアに先着順で並んでください。小学1・2年、小学3・4年、ペアの部は、集合場所に小学3・4年、小学1・2年、ペアの順にエリアを表示してありますので先着順で並んでください。
3. 移動の際、スタート位置に設置してある計測マットに立ち入らないようにして下さい。

□ペースメーカー

- ・フルマラソンには、3時間30分(2人)、4時間(3人)のペースメーカーを配置してあります。
- ・設定時間が記載されたビブスを着用し、目印に風船をつけています。

レース～フィニッシュまで

□給水・トイレ・関門のご案内

□給水・給食

- 給水所の約50m前方にコップ回収用のボックスが設置されていますので、飲み残しの水を捨て紙コップ・包装紙だけを入れてください。紙コップを沿道に捨てることがないようご協力をお願いします。
- 仏崎観音寺以後の給水所では、スポーツドリンクと給食（安曇を除く）を提供します。
- 給食は羊羹、バナナ、おやきなどです。数に限りがありますので、必要な方は各自でご準備ください。

給水ポイント	距離	給水	スポーツドリンク	給食
西山	9.0km	○	○	
みのり像	4.8km 11.3km	○		
仏崎観音	16.2km 39.2km	○	○	○
温泉郷りんどう	20.2km 35.6km	○	○	○
二ツ屋改善センター	23.0km 32.6km	○	○	○
安曇	24.5km 31.1km	○	○	
B&G海洋センター	26.9km 28.9km	○	○	○

□トイレ

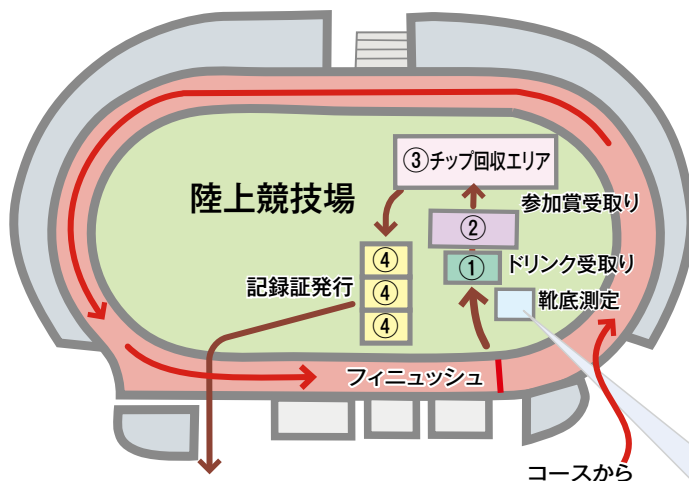
- 給水所には、常設または仮設のトイレが設置してあります。
- コース上のコンビニエンスストアのトイレは使用できません。

□収容関門（15km、30km、39.2km）

- 下記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は競技を続けることはできません。
- 収容関門で待機している収容車（お疲れさま号）にお乗りください。
- 収容車がスタート／フィニッシュ会場に到着後、計測チップを回収します。

関門	フルマラソン		ハーフマラソン	
	閉鎖時刻	制限時間	閉鎖時刻	制限時間
15km	10:40	1時間50分	—	—
30km	12:50	4時間	—	—
39.2km	14:10	5時間20分	—	—
フィニッシュ	14:50	6時間	13:30	3時間30分

□フィニッシュのご案内



□フィニッシュ後は以下のとおりお進みください。

①ドリンク受け取り

②参加記念品受け取り

- 「大判フィニッシャーズタオル」をお受け取り下さい。

③計測チップ回収

- 計測チップはご自身で外し、回収BOXに入れてください。

④記録証（完走証）受け取り

- グロスタイム、順位が記載されています。（フル、ハーフは参考としてネットタイムが記載しています。）クリアファイルに入れてお渡しします。

□表彰式

- 一般男女（フル、ハーフ、10km）、3kmは、当日「陸上競技場メインスタンド前」で表彰します。

種目	区分	予定時刻
フルマラソン	一般男子	11:55
	一般女子	12:40
ハーフマラソン	一般男子	11:35
	一般女子	12:00
10km	一般男子	11:15
	一般女子	11:20
3km	一般・中学生・小学5・6年	9:50
	小学1・2年、小学3・4年、ペア	10:05

- フル、ハーフの壮年男女は、後日賞状をお送りします。

□靴底の測定

- 日本陸連登録競技者で本大会において以下の記録を達成した競技者及び本大会の記録をもとに上位大会へのエントリーを希望する競技者はフィニッシュ後に靴底の測定を行います。日本陸上競技連盟競技規則に違反した場合は失格となります。

男子 フル2時間21分以内 ハーフ1時間04分以内
女子 フル2時間56分以内 ハーフ1時間18分以内



- 陸上競技場入退場口付近では「湯茶・りんごコーナー」を設置し、サッカー場南側（総合体育館北側）では「おもてなしコーナー」を設けてあります。

- 「地元産りんご」「キノコ汁」「つけもの」などを提供していますので、大町の味に触れ、レースの疲れを癒してください。

シャトルバスのご案内

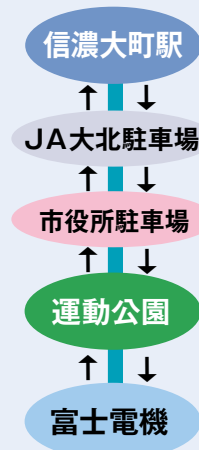
<南コース> 信濃大町駅 ~ 運動公園 ~ 富士電機

★運行時間 (6:40から16:30頃まで)

大型バス・マイクロバス・ジャンボタクシーが随時運行します。

信濃大町駅 ⇄ JA大北駐車場 ⇄ 市役所駐車場 ⇄ 運動公園
(所要時間10分程度)

富士電機大町工場駐車場からは、会場までジャンボタクシーが随時運行しています。
(所要時間5分程度)



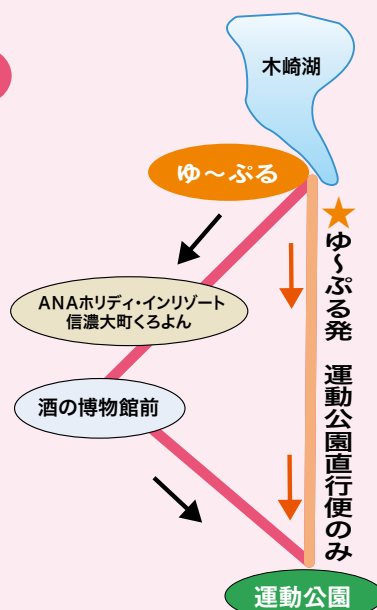
<北コース> 運動公園 ~ 大町温泉郷 ~ 木崎湖

★会場までの運行

マイクロバス・ワンボックスが運行します

<北コース>	ゆ〜ぶる木崎湖⇒温泉郷⇒運動公園 マイクロバス・ワンボックス				ゆ〜ぶる発 運動公園直行 マイクロバス・ワンボックス		
	1便	2便	3便 ワンボックスのみ	4便	1便	2便	3便
ゆ〜ぶる木崎湖前発	—	—	—	8:15	6:40	7:25	8:10
ANAホリディ・インリゾート 信濃大町くるよん発	6:30	7:20	8:15	8:40	↓	↓	↓
温泉郷 酒の博物館発	6:40	7:30	8:25	8:50	↓	↓	↓
運動公園着	6:50	7:40	8:40	9:05	7:00	7:45	8:30

(※ 酒の博物館は只今、休館中です)



<北コース> ★ゴール後の運行 (10:30から16:30頃まで)

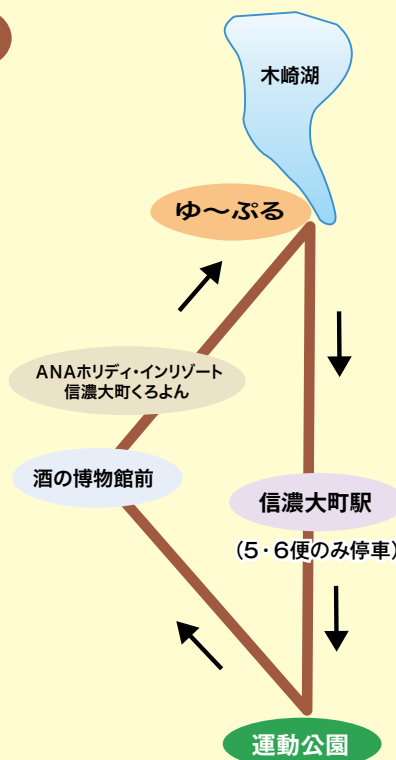
マイクロバスが運動公園～温泉郷～木崎湖～運動公園を巡回します

<ゴール後の運行>	マイクロバス					
	1便	2便	3便	4便	※5便	※6便
運動公園発	10:30	11:50	13:10	14:20	15:30	15:50
温泉郷 酒の博物館発	10:50	12:10	13:30	14:40	15:45	16:05
ANAホリディ・インリゾート 信濃大町くるよん発	11:00	12:20	13:40	14:50	15:55	16:15
ゆ〜ぶる木崎湖発	11:20	12:40	14:00	15:10	16:10	16:30
信濃大町駅着 (5・6便のみ)	—	—	—	—	16:30	16:50
運動公園着	11:40	13:00	14:20	15:30	16:40	17:00

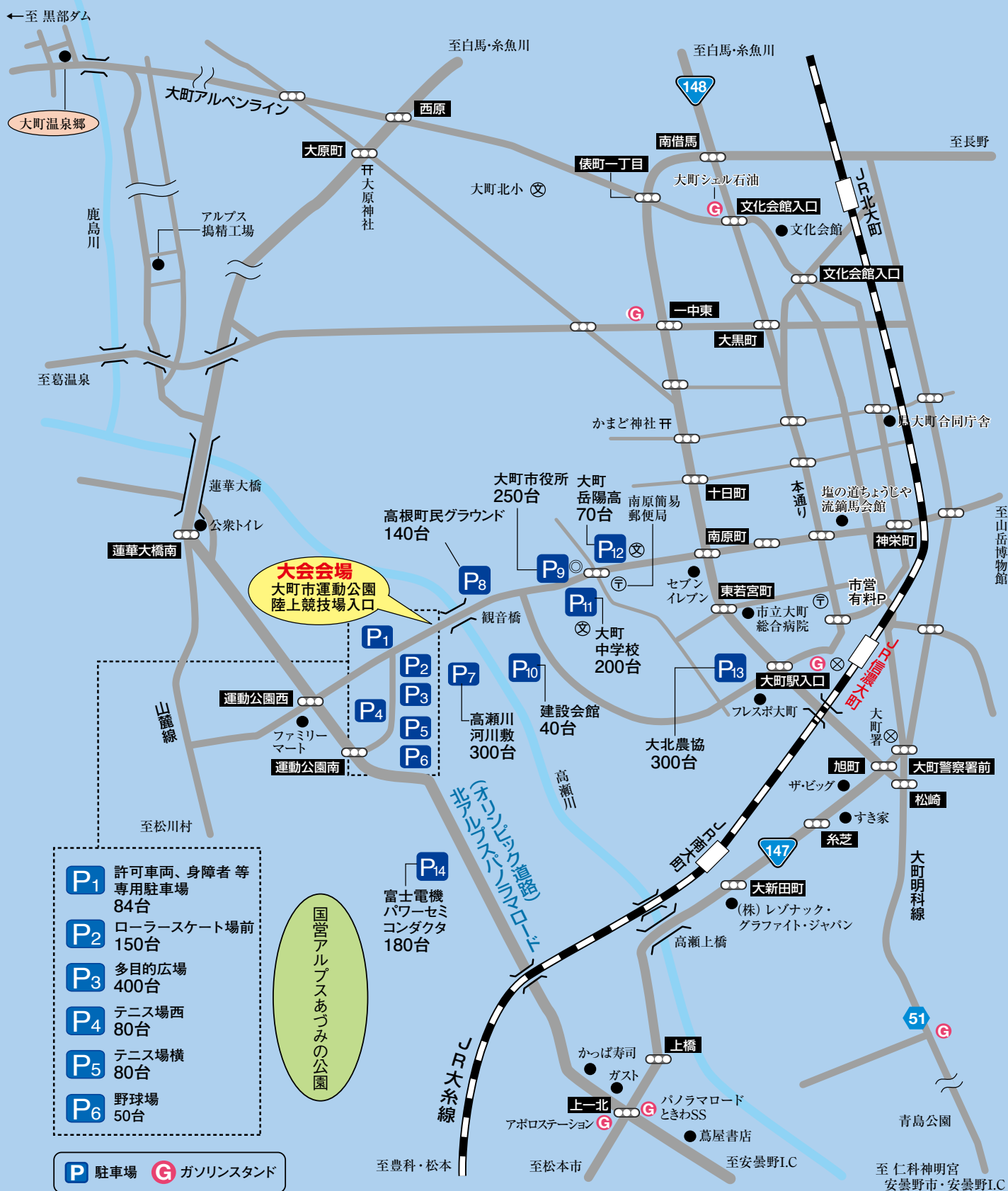
(※5便・6便はゆ〜ぶる木崎湖から信濃大町駅へ運行します。)

※運行の時間は目安としてください。

道路事情により予定どおり運行できない場合がありますのでご了承ください。



大町アルプスマラソン駐車場案内図



- 会場前の駐車場（P2～P6）が満車になり次第 臨時駐車場（P7～P13、P14）へお廻りください。P9とP13、P14からシャトルバスを運行しています。
- JR信濃大町駅から臨時シャトルバスを運行しておりますので、ご利用ください。
- ゴミの持ち帰りの徹底をお願いします。
- 身障者等専用駐車場をご用意しております。